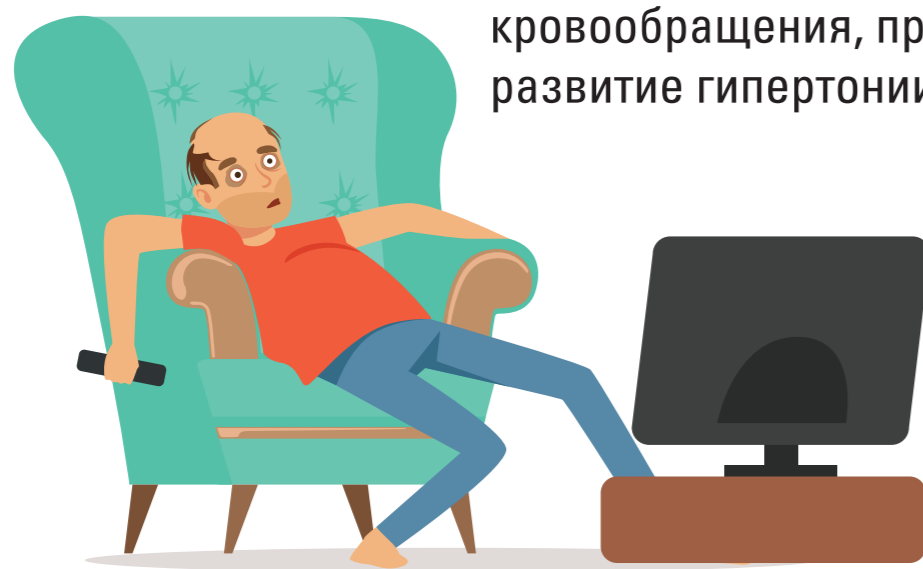


Мужское здоровье, 40+

Самые вредные привычки для здоровья:

НЕ ЗАНИМАЮСЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Результат – нарушение нормального кровообращения, проблемы с сердцем, развитие гипертонии и лишний вес.



ПОСТОЯННО ПЕРЕЖИВАЮ

Стрессы и недовольство собой бьют по всему организму.



ЕМ «ВСЁ ПОДРЯД»

Неправильное питание разрушает организм ещё быстрее, чем усталость от трудовых будней.



КУРЮ И ПЬЮ

Злоупотребление табаком и алкоголем – самый верный способ нарушить естественные процессы в организме.



ИЗБЕГАЮ ВРАЧЕЙ

Приводит к обнаружению болезни тогда, когда болезнь уже запущена.

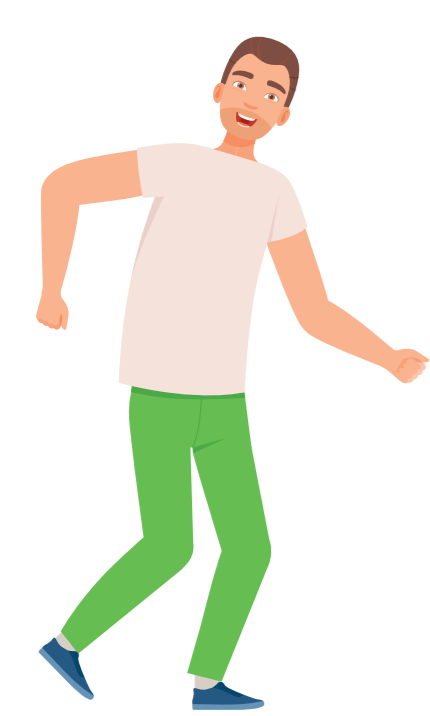


НЕСЧАСТЛИВ

Трудности в личной жизни — это неизбежный результат накопленных проблем, которые угнетают и лишают мужчину естественных радостей жизни.



Как улучшить своё здоровье?



МНОГО ХОЖУ



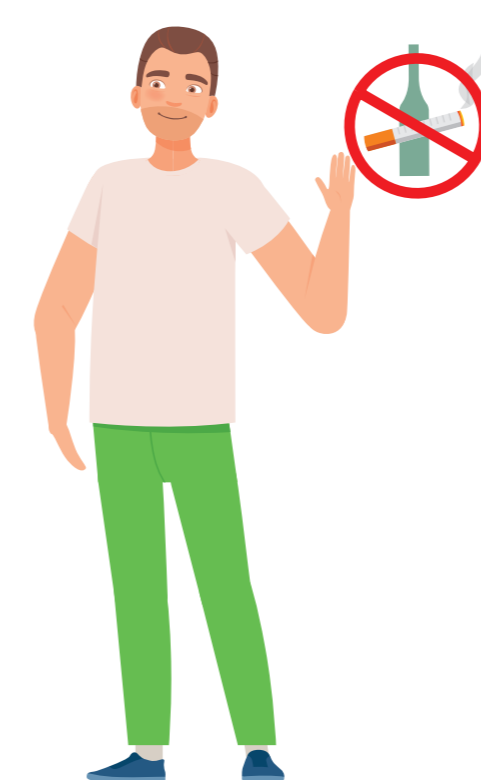
ЗАНИМАЮСЬ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ



ВЫСЫПАЮСЬ
И СОБЛЮДАЮ РЕЖИМ



ПРИДЕРЖИВАЮСЬ ПРИНЦИПОВ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



ОТКАЗЫВАЮСЬ
ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



СЛЕЖУ ЗА ЗДОРОВЬЕМ
И РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЮ ВРАЧА



Я СЧАСТЛИВ



Министерство Здравоохранения,
труда и социальной защиты
Республики Молдова



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun Svizra
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Agenția Națională pentru Dezvoltare și Cooperare
Швейцарское управление по развитию и сотрудничеству

Swiss TPH



Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse



Проект
Здоровая Жизнь

Снижение бремени неинфекционных заболеваний