

Cum veți acționa dacă apar dureri de piept (din angina pectorală)?

Pasul 3. Dacă durerile persistă:

- Repetați administrarea de *nitroglycerinum* – **priza nr. 3.**
- Rămâneți în stare de repaus și **așteptați alte 5 minute!**

Dacă, după tratamentul administrat, durerile au cedat, puteți reveni lent la activitățile Dumneavoastră.

Dacă, după 15 minute de la declanșarea durerii și după 3 prize de *nitroglycerinum*, durerile nu încep să se liniștească, considerați că **sunteți în situație de risc să faceți un atac de cord! Acționați:**

- **Sunați la 112** - și solicitați asis tență medicală de urgență!
- **Masticați 300 mg de acidum acetylsalicylicum** (dacă nu sunteți alergic la *acidum acetylsalicylicum* sau dacă medicul nu v-a spus că aveți contraindicații). Dacă nu aveți *acidum acetylsalicylicum*, rămâneți în stare de repaus până la sosirea serviciului de urgență 112.

Pasul 1. La primele semne ale durerii:

- Opriți-vă imediat din orice activitate!
- Anunțați imediat pe cineva despre starea Dumneavoastră.
- Luați o pastilă de *nitroglycerinum* (plasați-o sub limbă) sau un puf de *nitroglycerinum* în spray – **priza nr. 1.**

Așteptați 5 minute!

Pasul 2. Dacă durerile nu au încetat:

- Luați încă o tabletă de *nitroglycerinum* (sub limbă) sau un puf de *nitroglycerinum* în spray – **priza nr. 2.**
- Rămâneți în stare de repaus și **așteptați alte 5 minute!**

**Gândiți rapid! Acționați rapid!
Sunați la 112!**

LOCALIZAREA DURERII ÎN ANGINA PECTORALĂ



Dureri în piept



Dureri în piept cu iradiere în gât sau mandibulă



Dureri în piept (sub stern) cu iradiere în umărul stâng



Dureri în piept cu iradiere în brațul stâng



Dureri în epigastru cu iradiere în gât, mandibulă sau brațe



Dureri în gât și mandibulă



Dureri în umărul stâng și în ambele brațe



Dureri în spate interscapular

ATENȚIE!

Dacă încă nu ați fost diagnosticat cu angină pectorală sau boală a arterelor coronariene, iar durerea nu cedează după câteva minute, este important să solicitați imediat ambulanța! **Dacă durerile au devenit mai frecvente, mai puternice sau apar la eforturi tot mai mici, mergeți la medic cât mai rapid în următoarele 24 de ore!**



Как следует себя вести при возникновении (стенокардической) боли в груди?

Шаг 3. Если боль сохраняется:

- Повторите прием *nitroglycerin* – прием дозы № 3.
- Пребывайте в покое и **ждите еще 5 минут!**

Если после приема лекарств боли прекратились, вы можете постепенно вернуться к своей деятельности.

Если через 15 минут после начала боли и после приема трех доз *nitroglycerin*, боль не начинает утихать, считайте, что вы **находитесь в ситуации риска сердечного приступа!** Ваши действия должны быть следующими:

- Позвоните в службу 112 и вызовите неотложную медицинскую помощь!
- Разжуйте **300 мг *asidum acetylsalicylicum*** (если у вас нет аллергии на *asidum acetylsalicylicum* или если ваш врач не сказал вам, что у вас есть противопоказания). Если у вас нет *asidum acetylsalicylicum*, оставайтесь в состоянии покоя до прибытия скорой помощи 112.

**Думайте быстро!
Действуйте незамедлительно!
Звоните в службу 112!**

Шаг 1. При первых признаках боли:

- Немедленно прекратите любую деятельность!
- Немедленно сообщите кому-нибудь о своем состоянии.
- Положите 1 таблетку *nitroglycerin* под язык или примите *nitroglycerin* в виде спрея – 1 впрыск – прием дозы № 1.
Подождите 5 минут!

Шаг 2. Если боли не прекратились:

- Положите еще 1 таблетку *nitroglycerin* под язык или примите *nitroglycerin* в виде спрея – 1 впрыск – прием дозы № 2.
- Пребывайте в покое и **ждите еще 5 минут!**



Проект
Здоровая Жизнь

Снижение бремени неинфекционных заболеваний

ЛОКАЛИЗАЦИЯ БОЛИ ПРИ СТЕНОКАРДИИ



Боли в груди



Боли в груди с
иррадиацией в шею
или нижнюю челюсть



Боли в груди
(за грудиной) с
иррадиацией в левое
плечо



Боли в груди с
иррадиацией
в левую руку



Боли в эпигастрии с
иррадиацией в шею,
нижнюю челюсть
или руки



Боли в шее и нижней
челюсти



Боли в левом
плече и обеих
руках



Боли в спине
между лопаток

ВНИМАНИЕ!

Если вам не был поставлен диагноз стенокардия или заболевание коронарных артерий, а боль не проходит в течение нескольких минут, важно немедленно вызвать скорую помощь!

Если боли стали более частыми, более выраженными или возникают при меньших нагрузках, обратитесь к врачу как можно быстрее в ближайšie 24 часа!



Ministerul Sănătății
Republicii Moldova
și Republicii Moldova



Коллектив: Златкович Ю.М.
Стефанович В.А.
Стефанович А.А.
Иван Агеев: координатор и сотрудник SDC
Сотрудники: Стефанович В.А.
Стефанович А.А.
Сотрудники: Стефанович В.А.
Стефанович А.А.

SWISS TPH
Swiss Tropical and Public Health Institute